

Criando Niños Latinos en Wisconsin

Comprender las necesidades de la comunidad desde un enfoque intergeneracional, bilingüe, multicultural y liderado por la comunidad.



INFORME DEL PROYECTO

Escrito por Tatiana Maida y Kalei Vásquez

Universidad de Wisconsin-Madison, Facultad de Ecología Humana
healthTIDE

Septiembre 30, 2024

Sumario Ejecutivo

Los latinos forman el segundo grupo racial/étnico más grande en los Estados Unidos y en Wisconsin, después de los blancos no hispanos. Al mismo tiempo, esta población en crecimiento continúa experimentando algunas de las peores desigualdades sociales, económicas y de salud en el estado.

A pesar de los continuos esfuerzos y éxitos de las autoridades y organizaciones de salud pública para comprender y abordar los mayores problemas que afectan a los latinos y otras comunidades desatendidas y subrepresentadas, las disparidades de salud continúan ampliándose en estas poblaciones.

Esta claro que son vitales nuevas formas de involucrarse y asociarse con las comunidades; formas que creen estructuras y enfoques en los que quienes sufren desigualdades puedan ser incluidos directamente y liderar en la transformación de sus comunidades y desde la requerida experiencia vivida, el conocimiento y la sabiduría que poseen.

Con la intención de responder a enfoques más inclusivos e impulsados por la comunidad, en el 2020, la Escuela de Ecología Humana, el Departamento de Desarrollo Humano y Estudios Familiares de la Universidad de Wisconsin -Madison y HealthTIDE identificaron y comenzaron a poner a prueba el concepto de conversaciones dirigidas por la comunidad como un medio potencial para interactuar con los padres y cuidadores que se ven más afectados por las disparidades en la salud.

En el 2021, se llevó a cabo la primera serie de conversaciones comunitarias con la comunidad negra/afroamericana en Milwaukee y Madison, en asociación con la Red Afroamericana de Lactancia (African American Breastfeeding Network). A finales del 2021, se inició la planificación para llevar a cabo conversaciones comunitarias con Naciones Tribales Indígenas en Wisconsin en asociación con el Consejo Intertribal de los Grandes Lagos (Great Lakes Intertribal Council).

Más adelante en el 2022, hubo la oportunidad de continuar este trabajo en la comunidad latina y avanzar un paso más en el espectro de participación comunitaria al asociarse no solo con organizaciones que sirven a los latinos en Wisconsin, sino también hacerlo en una forma que pudiera aumentar el poder y el liderazgo de la comunidad al trabajar con líderes latinas de base, quienes estarían al frente y al centro de todo el trabajo.



Aprovechando esfuerzos locales, estatales y nacionales anteriores, **las Conversaciones de la Comunidad Latina brindan datos claros sobre las necesidades más apremiantes que los padres y cuidadores Latinos de niños pequeños en Wisconsin tienen para llevar una vida más saludable, así como las soluciones y solicitudes concretas que ellos hacen a las organizaciones e instituciones para abordar esas necesidades.**

Igualmente importante, este estudio propone **un nuevo enfoque para la recopilación de datos que fomenta el poder cívico y el liderazgo comunitario, proporciona una inclusión comunitaria significativa durante todo el proceso y coloca la cultura en el centro del análisis de datos.**

Siguiendo estos objetivos generales, este resumen e informe incluyen los resultados de cinco conversaciones comunitarias con padres y cuidadores latinos en Milwaukee, Madison, Green Bay y Racine, todas dirigidas por líderes latinos de base que participaron en el proceso desde la planificación hasta la difusión.

Es importante destacar que este proyecto ha dado muchos pasos en términos de metodología y proceso para centrarse en las historias de las personas, la cultura, la narrativa y el liderazgo. Como resultado, el informe completo ha incluido intencionalmente una gran cantidad de citas, junto con extensas consideraciones culturales, que pueden ayudar al lector a comprender la complejidad de la experiencia latina.



A continuación se muestra el resumen de los hallazgos clave de estas conversaciones, que incluyen los desafíos y soluciones para que las familias latinas vivan vidas más saludables.

Como principales conclusiones de este trabajo quedó claro que:

- Los padres y cuidadores latinos en todo Wisconsin, en áreas urbanas y más rurales, aquellos que inmigraron a los EE. UU., así como aquellos que nacieron en este país, enfrentan un conjunto de desafíos similares al tratar de mantener saludables a sus hijos pequeños.
- Cualquier intento de transformar una comunidad debe ser guiado e informado por la sabiduría, el conocimiento y la experiencia de quienes viven en esa comunidad y son parte de ella.
- Es de vital importancia integrar la cultura en el análisis de datos cualitativos.
- El verdadero compromiso comunitario requiere tiempo, financiación y flexibilidad.
- Más allá de la recopilación de datos, las conversaciones comunitarias pueden ser una forma importante de fomentar la conexión comunitaria y apoyar la salud mental.

Esperamos que esta información profunda, compartida y confiada por los padres y cuidadores, pueda ser utilizada por organizaciones e instituciones para desarrollar políticas, mejorar programas y alinear recursos que puedan impactar las condiciones ambientales de las familias Latinas en Wisconsin.

También esperamos que el enfoque impulsado por la comunidad seguido en este proyecto pueda replicarse y mejorarse en el futuro para generar un cambio transformador en la forma en que involucramos, entendemos y apoyamos a las comunidades; honrando su trayectoria con empatía y reconociendo su sabiduría y resiliencia.

Nuestro más profundo agradecimiento a todos los participantes por estas conversaciones, a nuestros líderes comunitarios, a todos los estudiantes que participaron en nuestro equipo de estudio y a las organizaciones comunitarias y financiadoras que hicieron posible este proyecto.

NECESIDADES, SOLUCIONES Y SOLICITUDES DE LA COMUNIDAD



Alimentación Saludable

- 1** Las escuelas públicas deben aumentar el acceso a opciones de alimentos frescos y saludables y disminuir la prevalencia de comidas que se parecen a la comida rápida (como pizza, hamburguesas, etc.), ya que influyen negativamente en las preferencias alimentarias de los niños.
- 2** Desarrollar clases para padres que enseñen cocina saludable y culturalmente relevante; y planificación de comidas con un presupuesto limitado para que puedan ofrecer más opciones de alimentos saludables en casa así como modelar conductas alimentarias saludables con sus hijos.
- 3** Ofrecer clases para padres para ampliar sus habilidades, ideas y estrategias para crear una estructura positiva y disciplina en el hogar en lo que respecta a la alimentación saludable y la actividad física.
- 4** Local governments can offer incentives for restaurants/food trucks to Los gobiernos locales pueden ofrecer incentivos a los restaurantes/camiones de comida para aumentar la disponibilidad de opciones de alimentos más saludables para las familias que comen fuera de casa.



- 1** Desarrollar y difundir programas de actividad física y actividades recreativas gratuitos y de bajo costo para niños y adultos que promuevan el movimiento y la conexión familiar.
 - a** Programas adicionales durante el invierno o después de la escuela, como clubes de caminata, baile, natación y fútbol.
 - b** Garantizar que los programas para padres incluyan opciones de cuidado infantil y/o actividades adecuadas para la edad de los niños.
 - c** Garantizar que los programas y el personal estén cultural y lingüísticamente preparados para que las familias Latinas se sientan bienvenidas.
 - d** Identificar ubicaciones de vecindarios que ofrezcan acceso fácil y cercano para los Latinos.
- 2** Políticas que garanticen calles más seguras en vecindarios Latinos y de bajos ingresos para promover caminatas seguras y relajadas para individuos y familias.
- 3** Los padres deben seguir intentando encontrar opciones para aumentar la actividad física y disminuir el tiempo frente a la pantalla para ellos y sus hijos.

Actividad Física

Salud Mental y Sentido de Pertenencia

- 1** Crear y patrocinar grupos comunitarios que ofrezcan apoyo entre pares para mujeres (y hombres), facilitado por personas que pertenecen a la misma comunidad.
 - a** Crear programas para mujeres inmigrantes que les permitan tener conversaciones abiertas y conectarse con su pasado y entre sí a través de la narración de historias.
 - b** Crear grupos de apoyo donde los latinos (particularmente las mujeres) puedan compartir sus historias de trauma (y alegría) para encontrar sanación y un sentido de pertenencia unos con otros.
- 2** Las organizaciones de atención médica deben enfatizar los servicios de salud mental que sean lingüística y culturalmente apropiados y contratar personal Latino bilingüe para conectarse más directamente con los inmigrantes latinos y ganarse su confianza.
- 3** Las organizaciones que atienden a familias latinas pueden abrir más diálogo y concientización entre los latinos (adultos, jóvenes y niños) sobre la importancia de la salud mental, la autorregulación, el trauma y la necesidad de cambiar el estigma que los rodea.
- 4** Actividades de atención plena, actividades espirituales y retiros (organizados por la iglesia u otras organizaciones) que ofrecen cuidado infantil o se llevan a cabo mientras los niños están en la escuela.
- 5** Los padres y las organizaciones de defensa de los inmigrantes deben comunicarse con las autoridades locales para investigar y detener la discriminación basada en el estatus migratorio.



- 1** Aumentar y ampliar la cantidad de programas que apoyan la variedad de necesidades relacionadas con la salud de la comunidad Latina y que lo hagan de forma cultural y lingüísticamente apropiadas.
- 2** Garantizar una mejor promoción y publicidad de programas/actividades nuevos y existentes.

Recursos Comunitarios



Equipo del Proyecto

Directora del proyecto:

Tatiana Maida, BA, Directora de Equidad y Asociaciones Comunitarias, healthTIDE; anteriormente Directora de Programas de Alcance Comunitario, UW-Madison, Escuela de Ecología Humana

Apoyo del Personal Académico:

Amy Meinen, MPH, RDN, Directora del Programa de Divulgación e Investigación, UW-Madison, Escuela de Ecología Humana; Directora de Asociaciones Estatales, healthTIDE

Investigadora Principal:

Janean Dilworth-Bart, PhD; Decana Asociada de Educación de Posgrado; Profesora, UW-Madison, Graduados; Profesora, UW-Madison, Escuela de Ecología Humana, Departamento de Desarrollo Humano y Familia. La Dra. Dilworth-Bart también supervisa la Iniciativa Prenatal a Cinco, de UW-Madison

Revision:

Amy Korth, MS, RDN, Directora Administrativa, healthTIDE

CDiseño Creativo:

Felicia Rodriguez, Coordinadora de Comunicaciones, healthTIDE

Líderes Comunitarios/Facilitadores



Laura Medina

Conversación de Milwaukee



Rosalía Gittens

Conversación de Madison



Esmeralda Munoz

Conversación de Racine



Karina Sanchez

Conversación de Green Bay



Leslie Walker

Conversación Latina Nacida en EE. UU.

Estudiantes:

- Kalei Vasquez, estudiante de pregrado, UW-Milwaukee
- Julie Valdivia, estudiante de pregrado, UW-Madison
- Beneli Andert, becaria de salud de la población de UW-Madison
- Janel Hutchison, estudiante de posgrado, UW-Madison
- Krista Nagel, estudiante de posgrado, Universidad de Minnesota, Escuela de Salud Pública, pasantía en salud materno-infantil
- Isabelle Smiley, estudiante de posgrado, Universidad de Minnesota, Escuela de Salud Pública, pasantía en salud materno-infantil
- Milly Timm, estudiante de pregrado, UW-Madison
- Elizabeth Laning, estudiante de pregrado, UW-Madison

RECONOCIMIENTOS

Queremos expresar nuestro agradecimiento a la organizaciones que apoyaron este trabajo:



Este proyecto fue posible gracias al financiamiento de:

